उच्च शिक्षा उत्कृष्टता संस्थान, भोपाल

मेंटल हेल्थ सीरीज

साइकोलॉजी फॉर वेल बीइंग

दिनांक -30.1.24

उच्च शिक्षा उत्कृष्ट संस्थान भोपाल में **आरोग्यम फ्लैगशिप प्रोग्राम** के अंतर्गत मनोविज्ञान विभाग के द्वारा **मेंटल हेल्थ सीरीज "साइकोलॉजी फॉर वेल बीइंग**" का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संचालक डॉ. प्रज्ञेश कुमार अग्रवाल के संरक्षण एवं मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को असफलताओं के प्रति प्रतिक्रिया और व्यवहार परिवर्तन एवं स्वयं के व्यक्तित्व को समझने का प्रयास करना था, जिससे विद्याथियों का मानसिक स्वास्थय सुदृढ़ बन सके। आरोग्यम फ्लैगशिप प्रोग्राम संस्थान के विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के उद्देश्य से संचालित किया जा रहा है। संस्थान के संचालक डॉ. प्रज्ञेश कुमार अग्रवाल ने विद्यार्थियों से युवाओं में असफलताओं के कारण बढ़ती आत्महत्या की प्रवृत्ति और कैरियर पर प्रभावों पर चर्चा की एवं इसके निराकरण हेतु वर्तमान में मानसिक स्वास्थ्य को बनाये रखने का महत्व बताया। कार्यक्रम में मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अनुपम शुक्ला ने मुख्या वक्ता के रूप में विद्यार्थियों को **पॉजिटिव यूथ डेवलपमेंट** के विभिन्न आयामों से परिचित करवाया। कार्यक्रम में मनोविज्ञान विभाग के प्राध्यापक डॉ. अनामिका कुजूर, डॉ. रचना सिंह ठाकुर, काउंसलर श्रीमती श्रीजी तेनगुरिया ने सक्रिय योगदान दिया। कार्यक्रम में आरोग्यम समिति की संयोजक श्रीमती चंद्रकांता मौर्य,सहसंयोजक डॉ. रुचिरा चौधरी ,सदस्य डॉ. प्राची चतुर्वेदी, व अन्य प्राध्यापक डॉ. प्रज्ञा नायक, डॉ. उषा कहोल, डॉ.निधि चौहान,डॉ.रेशमा, सुश्री सोम्य गुप्ता भी उपस्थित रहे।

उच्च शिक्षा उत्कृष्टता संस्थान, भोपाल
आरोग्यम्
प्राथमिक चिकित्सा केंद्र

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
Psychology of Wellbeing
उच्च शिक्षा उत्कृष्टता संस्थान, भोपाल
आरोग्यम्
प्राथमिक चिकित्सा केंद्र

PSYCHOLOGY FOR WELLBEING
GPS Map Camera
Bhopal, Madhya Pradesh, India
5CR5+GVW, Yashoda Vihar Colony, Chuna Bhatti, Bhopal, Gehun Kheda, Madhya Pradesh 462016, India
Lat 23.191495°
Long 77.409679°
30/01/24 01:11 PM GMT +05:30
Google